

GRAND PARCOURS ALPINISME VALLÉE D'OSSAU

9 et 10 mai 2026 à Gourette

DOSSIER D'INFORMATION PARTICIPANTS



Comité départemental
Pyrénées-Atlantiques
des clubs alpins et de montagne



L'ESPRIT DU GRAND PARCOURS

Le Grand Parcours Alpinisme de Gourette est une invitation à découvrir la haute montagne autrement :

apprendre, progresser et partager l'expérience d'une course d'alpinisme dans un environnement encadré et convivial, au cœur de la vallée d'Ossau.

*L'équipe
d'organisation*

UN GRAND PARCOURS, QUESACO ?

Les Grands Parcours ont pour but de faire vivre aux participants une situation "d'aventure" tout en étant particulièrement bien encadrés.

Pour développer la pratique des activités de montagne auprès d'un large public

La FFCAM organise toute l'année des rassemblements appelés Grands Parcours, dédiés aux différentes disciplines de montagne : alpinisme, ski de randonnée, escalade, canyon, spéléologie, VTT ou parapente.

Chaque Grand Parcours a sa propre discipline de prédilection.

Ouvert à tous !

Pour **tous les publics**, licenciés ou non, jeunes et moins jeunes, débutants ou plus aguerris, avec des attentes diverses : découvrir, gagner en autonomie ou aller un peu plus loin en vivant l'expérience d'une course d'alpinisme.

Par qui ?

Le Grand Parcours alpinisme est organisé par :

- le comité départemental des clubs alpins et de montagne des Pyrénées-Atlantiques, en partenariat avec ses clubs
- le comité régional Nouvelle-Aquitaine et le comité régional Occitanie.

C'EST UN
ÉVÉNEMENT QUI
VALORISE UNE
PRATIQUE
RESPONSABLE DE
LA MONTAGNE, AU
CŒUR DES
PYRÉNÉES.



Pourquoi participer au Grand Parcours ?

- découvrir l'alpinisme dans un cadre sécurisé
- apprendre les bons gestes et progresser techniquement
- vivre une première course d'alpinisme
- rencontrer d'autres passionnés de montagne
- partager un moment convivial en montagne

LE GRAND PARCOURS ALPINISME À GOURETTE

Le principe des Grands Parours est de proposer le temps d'un weekend **des ateliers et courses d'application**, permettant de découvrir des techniques sur des lieux fixes, mais aussi en déplacement. Chacun peut ainsi découvrir l'alpinisme, se perfectionner ou gagner en autonomie.



OBJECTIF
RENDRE L'ALPINISME
ACCESSIBLE,
PROGRESSIF ET
SÉCURISÉ.

Gourette est un site bien connu des amateurs de ski alpin mais aussi des montagnards béarnais et au-delà.

En plus des commodités logistiques offertes par la station de Gourette, ce site constitue un point d'accès privilégié vers de nombreux itinéraires d'alpinisme de la vallée d'Ossau.

Gourette , porte d'entrée vers la haute montagne

Le Grand Parcours Alpinisme de Gourette s'inscrit dans les valeurs portées par le label UNESCO Terre d'alpinisme Vallée d'Ossau



- Transmission des savoir-faire
- Sécurité et autonomie en milieu montagnard
- Partage intergénérationnel
- Respect du milieu naturel

LES PARCOURS EN DÉTAIL



En fonction de votre expérience et de votre niveau de pratique, vous pourrez vous inscrire dans 2 types de parcours.

Parcours découverte

Vous n'avez jamais ou très peu pratiqué l'alpinisme. Ce parcours sera l'occasion pour vous de découvrir l'alpinisme dans le milieu spécifique de la montagne et d'acquérir les fondamentaux nécessaires pour avoir envie d'aller un peu plus loin !

Parcours progression

Vous avez déjà chaussé les crampons, vous avez quelques premières expériences de courses d'alpinisme (F, PD) et vous souhaitez aller un peu plus loin dans l'apprentissage des techniques et la réalisation d'une course d'application...ce parcours est fait pour vous !

UN FORMAT
PÉDAGOGIQUE,
PROGRESSIF ET
IMMERSIF

Parcours découverte

Samedi - Ateliers fixes

- Matériel et faire son sac
- Encordement (anneaux de buste, encordement glacier, noeuds de freinage)
- Rappel
- Secours

Dimanche- Ateliers en mouvement

- Progression neige sans crampon
- Progression neige avec crampons -piolet
- Assurage en mouvement neige et relais neige
- Assurage en mouvement rocher et relais rocher



Ateliers sous forme de petits parcours d'application

Parcours progression

Samedi - Ateliers en mouvement

- Progression neige sans crampon
- Progression neige avec crampons - piolet
- Assurage en mouvement neige et relais neige
- Assurage en mouvement rocher et relais rocher
- Secours

Dimanche - Courses d'application

En fonction du niveau et de l'expérience des participants des groupes seront formés, pour réaliser une course en adéquation avec son profil.



Pour savoir si vous pouvez vous inscrire dans ce parcours, merci de répondre au questionnaire soumis au moment de l'inscription.

LE PROGRAMME - 2 JOURS

SAMEDI



8h Accueil, répartition des groupes et départ sur le terrain



10h Démarrage des ateliers techniques sur le terrain



16h Fin des ateliers



17h Pot convivial et espace partenaires

20h Repas et soirée conviviale

DIMANCHE



8h Départ sur le terrain



9h Démarrage des ateliers techniques sur le terrain et courses d'application



15h Fin des ateliers - restitution du matériel

16h Pot convivial et village des partenaires



Parce que l'alpinisme se pratique dans le milieu spécifique de la montagne...

- Les différents parcours seront encadrés par des professionnels guides de haute-montagne et brevetés fédéraux ;
- Les services de secours du département SDIS seront présents pour rappeler la gestion d'un accident en montagne, les gestes de premiers secours et comment donner l'alerte.
- Une association spécialiste de la biodiversité sera présente pour nous rappeler les bonnes pratiques à respecter pour la meilleure cohabitation possible avec les espèces de haute-montagne.
- Un village de partenaires constitués d'un magasin équipementier - [Alpy'rando](#) - et une appli de gestion de sortie - [We trek](#).

INFO PRATIQUES

OUVERT A TOUS !

Cette manifestation est ouverte à toute personne souhaitant découvrir ou progresser en alpinisme, dans le respect des pré-requis indiqués., licenciés FFCAM ou non, du débutant à l'initié.

Non licenciés FFCAM

Pour les personnes non licenciées FFCAM, une assurance carte découverte (10€ pour le week-end) vous sera attribuée.

Mineurs : peuvent participer les jeunes à partir de 16 ans à condition qu'un des deux parents soient dans le même groupe que le jeune.

TARIFS

Le tarif comprend, l'encadrement pendant deux jours et le repas du samedi soir.

> Parcours découverte : 130€ tarif normal, 100€ tarif réduit

> Parcours progression : 140€ tarif normal, 110€ tarif réduit

Tarifs réduits : étudiants et demandeurs d'emploi

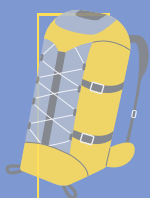


NOTRE CAMP DE BASE

Chalet-refuge du club alpin, Gourette

Chalet Pyrénéa, Gourette

> Nuitée du samedi + pdj du dimanche matin, en option au moment de la réservation : + 20 €



LISTE DE MATERIEL OBLIGATOIRE

- Vêtements montagne (veste étanche, lunettes, etc...)
- Sac à dos 30l
- Chaussures montagne cramponnables
- Crampons, piolet, casque
- Baudrier
- 1 anneau corde ou sangle 1,5m et 2 mousquetons à vis
- 1 descendeur
- Vivres de courses et pique-nique du midi

Si vous n'avez pas tout le matériel de sécurité :

> adressez-vous en priorité à votre club lorsque vous êtes licenciés

> prêt possible contre caution le jour J (demande obligatoire en amont de la manifestation auprès de l'organisateur)

Pour la nuitée : prévoir sac de couchage et/ou sac à viande personnel



LIMITONS TOUS ENSEMBLE NOTRE IMPACT SUR LA NATURE !

Les organisateurs sont bien conscients des enjeux environnementaux. Nous travaillons au mieux pour diminuer l'impact de nos événements. Cependant nous ne pouvons pas le faire seuls. C'est ensemble que nous devons réfléchir à notre façon de pratiquer et de consommer afin d'être le plus cohérent possible dans notre démarche. La montagne nous accueille, tâchons de la respecter, de la protéger en la laissant comme nous l'avons trouvée !



Un covoiturage spécifique pour l'événement est organisé. Pour proposer votre véhicule ou trouver un véhicule à partager rendez-vous sur ce lien : [TROUVER UN COVOITURAGE](#)



Pour les personnes désirant se déplacer en transports en commun, il existe une ligne 524 au départ de Pau (Place de Verdun) à destination de Gourette (parking Face nord).



POUR S'INSCRIRE

Les places sont limitées. L'inscription est obligatoire et ouverte jusqu'au 30 avril.

Pour s'inscrire rendez-vous sur www.helloasso.com



Ou flashez
le QR code de la
billetterie en ligne

Pour plus d'informations

✉ developpement.cd64@ffcam.fr

☎ 07 69 53 40 50

